



Elternrat Schule Pfungen

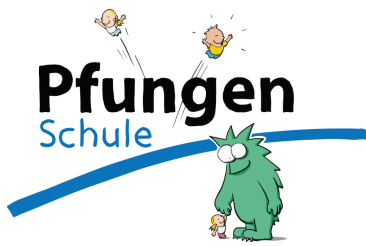


Bild: ChatGPT



Austausch  
schafft  
Verständnis

# THEMENABEND

21. MAI 2026 | 19.30 UHR

«STRESS BEI KINDERN HAT  
VIELE GESICHTER»

Referentin:

**Sabrina Maria Ritz**

Ganzheitlicher Kinder-, Eltern- und  
Familiencoach

Unique   
Learners

# EINLADUNG



Der Elternrat und die Schule pflegen das gemeinsame Austauschformat der Themenabende.

**THEMENABEND VOM 21. MAI 2026 | 19.30 UHR**

**«STRESS BEI KINDERN HAT VIELE GESICHTER»**

**Die Teilnehmenden lernen, wie sie Verhalten differenziert betrachten und Stress-Signale bei Kindern frühzeitig wahrnehmen, verstehen und im Alltag wirksam begleiten**

Inhaltliche Schwerpunkte

- Stress bei Kindern erkennen
- Neurobiologische Hintergründe verstehen
- Schutzstrategien erkennen
- Stressoren identifizieren
- 4 Schlüssel zur Stressprävention und -bewältigung im Alltag mit Kindern
- Raum für Fragen

**Sabrina Maria Ritz, Unique Learners** – Ganzheitlicher Kinder-, Eltern- und Familiencoach, Coach in NI Neurosystemische Integration® , - ganzheitlich-integrative Traumaarbeit, Stresspräventions-Trainerin, Primarlehrerin

**Bitte melden Sie sich für diesen Anlass an.**

Anmeldung mit dem **QR-Code** oder mit dem Link:  
<https://bit.ly/er-themenabend>

**ANMELDUNG BIS 15. Mai 2026.**

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer/innen an diesem Themenabend unter dem Motto:  
Austausch schafft Verständnis!

